



Nieuwsbrief programma

Zomer en najaar 2017

Column



Klanten voor later

“Zoek maar een andere moeder!”, schreeuwde ze tegen het jongetje naast zich, dat bedremmeld naast haar omhoog keek naar het boze gezicht. Strak bruin T-shirt boven een strakke spijkerbroek. Dik in de eyeliner, blushes en felroze lippen. Er alles aan gedaan om er goed uit te zien.

“Maar ik wil geen andere moeder!” schreeuwt het jongetje terug na de moed verzameld te hebben. Ongeveer 5 jaar oud, snot uit zijn neus, verlangend naar veiligheid.

“Je bent al net als je vader, die klootzak...”, probeert de vrouw opnieuw. “Ik wil je niet als kind!”

Nu kijken er verschillende mensen naar het tafereel. De mensen van de markt laten niets van zich horen. De vriendin van de vrouw, hetzelfde gestyled als haar, probeert haar tot bedaren te brengen. Toch lukt het de vrouw nog om het kind toe te snauwen dat het een kut-koter is en dat ze hem echt niet meer wil. De vriendin neemt de vrouw in een stevige greep aan haar arm mee naar de parkeergarage. Het jongetje overziet de situatie en holt vervolgens achter moeder aan. Uit de verte is nog te horen dat de vrouw zelfmoord zal plegen als het zo doorgaat.

Verbijsterd blijf ik achter. Ik moest even op mijn vrouw wachten. Mijn gevoelens en gedachten raasden door me heen. Ik probeerde me voor te stellen hoe de situatie van deze twee mensen zou kunnen zijn. Zou de vader nog in de buurt zijn? Zijn ze al gescheiden? Wat is er gebeurd met het verlangen van deze mensen? Hebben ze het opgegeven? Is boosheid het enige dat hen overbleef?

De situatie schetst een aantal slachtoffers van elkaars teleurstelling. Niet meer gesteund door elkaar en misschien te weinig door anderen. Zou zij het kennen uit haar leven met haar ouders? Ging haar moeder vroeger zo met haar om?

De vragen bleven nog even doorgaan. In deze situatie kan ik er niets mee. Misschien later. Als het echtpaar een relatietherapie wenst (dat zou mooi zijn), als zij in het ziekenhuis belandt na teveel pillen genomen te hebben, als het jongetje een grote man is en vertelt dat hij niet meer weet wat hij moet doen met zijn leven. Niet meer weet of hij nog kan en mag verlangen.

“Klanten voor later,” zucht ik voor me uit.

Basisopleiding

De weekendopleiding start op **14 oktober**.

De opleiding bestaat uit:

- 10 dagen opleiding;
- Een 11e dag een opstelling over een eigen thema of probleem;
- Fijne mensen om samen mee opgeleid te worden;
- Duidelijke theorie en diepgaand ervaren.

De Basisopleiding en de Verdieping wordt door vele deelnemers als een enorme ontwikkeling ervaren in werk en persoonlijk leven.

Leer o.a. over:

- 1) **Onze behoefte aan veiligheid en voorspelbaarheid.**
- 2) **Onze behoefte er bij te horen.**
- 3) **Onze behoefte aan gelijkwaardigheid in geven en nemen.**

In duidelijke stappen wordt het werken met het systemisch waarnemen aangeboden. Telkens wordt het werken met nieuwe en praktische instrumenten aangeleerd door theorie en ervaren. Leer hoe een familieopstelling mogelijk gemaakt wordt.



Meer weten over familieopstellingen?

Dagworkshop 'meer weten over familieopstellingen' op **17 juni** en **24 september** voor de prijs van €30. Zeer interessante dag met opstellingen, uitleg, oefeningen om inzicht te verkrijgen in het fenomeen van de representerende waarneming, weten wat de opsteller doet en waarom.

U kunt op deze dag kennis maken met De Verheldering, de sfeer, het ruimte en de manier van werken.

Familieopstellingen

Bezoek onze workshops familieopstellingen voor € 20 om als representant onze werkwijze te ervaren.

Heeft u een vraag of thema dat u wilt onderzoeken door middel van een opstelling, dan kunt u dit inbrengen als persoonlijk thema. Samen gaan we dan op zoek naar een manier om met dit thema om te gaan en een begin van een verandering laten ontstaan. Dit begin kan uitgroeien tot een geheel andere wijze van beleven van uzelf en uw thema's.

Uw vraag of thema kan persoonlijk van aard zijn, of over uw plek in een organisatie, dan wel uw loopbaan betreffen. Wij vinden altijd een mogelijkheid om dit thema zodanig het licht te laten zien dat dit leidt tot nieuwe en verhelderende inzichten.

De kosten van een familieopstelling worden per augustus verhoogd: € 90.

Voorlopige data:

15 juli
19 augustus
27 augustus
16 september
23 september
8 oktober
22 oktober

Schrijf op tijd in. Sommige data zijn ver tevoren vol.

Systemisch laboratorium

Dit jaar starten we met het systemisch laboratorium. In dit laboratorium zullen we een aantal elementen gaan onderzoeken van het systemisch werken. We onderzoeken de werking van het 'dienend leiderschap', van het fenomeen 'representeren', van het verschil in representanten (mensen, voorwerpen, paarden), het snijpunt tussen verschillende systemen (familie en bedrijf, familie en staat, etc.), verbreken met contact met familie, geld en geldgebrek, verbondenheid met geboortegrond, gevolgen van abortus, gevolgen van 'vreemd' gaan, etc.

We beginnen met het werken met paarden. Op zaterdag 7 oktober starten we in de paardenstal Paradiso in Noordwijk met Mirjam Rutten. Mirjam heeft de opleiding gevolgd bij de Verheldering en geeft samen met haar drie paarden met veel liefde systemisch coaching aan individuen en groepen. We gaan het werken met paarden als representant onderzoeken.

Deelname vraagt een achtergrond van een opleiding systemisch werken, zodat we, min of meer, dezelfde taal spreken. Mail of bel met Hans als je interesse hebt.

Voor ieder onderwerp gaan we op zoek naar mogelijkheden om het goed te onderzoeken. Soms zullen we mensen uitnodigen of ergens naar toe gaan om het beter te onderzoeken. De prijzen per bijeenkomst lopen uiteen (tussen €40 en €150).

Wellicht ontstaat er een 'schrijfgroep', die de onderzochte onderwerpen bundelt en een tijdschrift of boek kan uitgeven.

De kracht van buiten

In het boek 'De kracht van buiten' beschrijft Hans van den Berg op een inzichtelijke en systematische manier de kunst van het systemisch werken met familieopstellingen.

Dit boek laat zien wat de impact is van de kracht die nodig is om te werken met systemen en vooral met het familiesysteem. Hoe deze kracht zich beweegt binnen de mogelijkmaker van familieopstellingen en hoe subtiel deze kracht aangewend dient te worden bij problemen en andere situaties. Daarnaast wordt uitgelegd wat systemen inhouden en hoe het doel gehaald wordt door middel van verstrikkingen: voorheen hét item dat bestreden diende te worden.

Voor het eerst een boek waarin het proces van systemisch werken met familieopstellingen stap voor stap wordt uitgelegd.

Hans laat zien waar we rekening mee dienen te houden tijdens de verschillende fases in het werken met opstellingen.

Het boek is voor €19,95 te verkrijgen via de boekhandel en via de [website van de Verheldering](http://www.verheldering.nl).



Wij danken u hartelijk voor het lezen van deze nieuwsbrief. We hopen u (wederom) te mogen verwelkomen bij één van onze interessante of leuke bijeenkomsten of opleiding.

*Met hartelijke groet,
Hans van den Berg*

Wij zijn u zeer erkentelijk als u deze nieuwsbrief wilt doorsturen aan andere geïnteresseerden.

www.verheldering.nl

info@verheldering.nl

Wenst u

meer informatie?

Bel dan met Hans

06-21 28 67 29.